



Ellos cuentan con usted. Usted puede contrar con nosotros.

## CAREGIVER SOLUTIONS

### **Cuente con nuestra ayuda para el cuidado de personas**

Los cuidadores saben que cuidar a un padre, a un cónyuge, a un niño con discapacidades o a un nieto puede ser una experiencia profundamente gratificante. Sin embargo, cuidar a una persona las 24 horas del día y balancear el cuidado con un trabajo, una familia y otras responsabilidades puede ser un desafío.

Caregiver Solutions está a disposición sin cargo para cuidadores calificados. Diseñado para apoyarlo en su experiencia de cuidado en particular, el programa lo fortalece con información valiosa, recursos, servicios y asistencia para ayudarlo a brindar un cuidado excepcional mientras se ocupa de sus propias necesidades y bienestar de la persona.

### **¿Cómo trabaja Caregiver Solutions?**

**Llame a Boston ElderINFO al 617-292-6211 (TTY: 617-451-6404) o visite [bshcinfo.org](http://bshcinfo.org).** Nuestros asesores lo ayudarán a inscribirse en Caregiver Solutions y le ofrecerán una evaluación profunda de las necesidades y un plan de cuidado centrado en la persona teniendo en cuenta su experiencia de cuidado en particular, sus preferencias y sus objetivos. Nuestros agentes entienden las complicaciones de manejar el cuidado de una persona en casa.

### **Orientación y apoyo con respecto al cuidado**

Nuestros asesores de los cuidadores tienen experiencia en manejar el sistema fragmentado de servicios sociales y de cuidado. Ellos pueden conectarlo con los servicios y el apoyo que le permitirán brindar un cuidado óptimo y ofrecerle soluciones que lo ayuden a superar las dificultades que plantea el cuidado de personas. Además, le brindarán a usted y al receptor de sus cuidados un enfoque holístico del cuidado, es decir, centrado en el bienestar físico, emocional y espiritual.

## Servicios y recursos relacionados con el cuidado

Caregiver Solutions brinda una amplia gama de servicios y apoyo a los cuidadores y a sus receptores de cuidado sin cargo, por ejemplo:

- Terapia de apoyo psicológico
- Descanso, cuidado diurno para adultos y servicios de acompañantes domiciliarios
- Ayuda en el hogar (como quehaceres domésticos, preparación y reparto de comidas, etc.)
- Orientación y asistencia a cuidadores a larga distancia con opciones de planificación de cuidados a distancia
- Grupos de apoyo para cuidadores (ahora disponibles en línea) para promover el bienestar emocional
- Capacitación para cuidadores en seguridad en el hogar, incluida la prevención de caídas, evaluaciones de salud conductual, y estrategias de participación social
- Capacitación y orientación sobre el cuidado de un adulto mayor que sufre pérdida de la memoria, demencia o enfermedad de Alzheimer
- Orientación sobre cómo hablar y planificar la terminación de la vida
- Becas para programas extracurriculares y campamentos de verano
- Tecnología asistencial y equipo adaptativo

## Acogimiento para adultos

Si usted cuida tiempo completo a una persona que no puede vivir sola debido a una enfermedad crónica o una discapacidad y recibe MassHealth, es posible que reúna los requisitos para participar en nuestro programa de acogimiento para adultos y así obtener ayuda económica para pagar los gastos básicos. Nuestros enfermeros y coordinadores de servicios de acogimiento especializados brindan capacitación en el hogar así como servicios sociales y apoyo para ayudarlo a usted y a su receptor de cuidado a progresar juntos en un entorno compartido. Para ser elegible, un cuidador de nuestro programa de acogimiento no puede ser cónyuge ni tutor legal del receptor del cuidado. Nuestro asesor de opciones puede repasar con usted los requisitos del programa y ayudarlo con el proceso de solicitud.

## Acerca de Boston Senior Home Care

Boston Senior Home Care es un organismo privado de servicios humanos sin fines de lucro dedicado a garantizar que los adultos mayores, las personas con discapacidades y los cuidadores tengan acceso equitativo a servicios sociales y apoyo, así como a recursos para vivir de manera independiente. Desde 1974, hemos prestado servicios comunitarios y de cuidado domiciliario asequibles que permiten a los adultos mayores y a las personas con discapacidades vivir en su lugar de elección durante todo el tiempo que sea posible. Actualmente, también ofrecemos servicios y apoyo a largo plazo, programas factuales, y apoyo y recursos para el cuidado.

**Para obtener más información, llame al **617-292-6211 (TTY: 617-451-6404)**  
o visite **[bshcinfo.org](http://bshcinfo.org)**.**



BOSTON SENIOR  
HOME CARE